



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 431/04 | Котлета рубл. с/м и кукурузой | 50/5/35 | 42,99 | 171 | 7,9 | 10,1 | 17,7 |
| | гарнир | 510/04 | Каша пшенная | 150 | 4,48 | 116 | 3,9 | 4,3 | 17,1 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с и конфетой | 200/30 | 10,51 | 167 | 1,6 | 2,6 | 14,5 |
| | хлеб | 774/04 | Булочка домашняя | 75 | 6,93 | 158 | 3,4 | 2,5 | 19,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,85 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 66,76 | 683 | 19,08 | 19,74 | 83,46 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | фрукты | | Апельсин | 50 | 11,06 | 61 | 0,6 | 0 | 3,5 |
| | 2 блюдо | 431/04 | Котлета рубл. с/м и кукурузой | 50/5/35 | 42,99 | 171 | 7,9 | 10,1 | 17,7 |
| | гарнир | 510/04 | Каша пшенная | 180 | 5,37 | 135 | 3,2 | 6,8 | 19,2 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с и конфетой | 200/30 | 10,51 | 167 | 1,6 | 2,6 | 14,5 |
| | хлеб | 774/04 | Булочка домашняя | 75 | 6,93 | 158 | 3,4 | 2,5 | 19,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,85 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 78,71 | 763 | 18,98 | 22,24 | 89,06 |