



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	42,99	171	7,9	10,1	17,7
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,48	116	3,9	4,3	17,1
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/30	10,51	167	1,6	2,6	14,5
	хлеб	774/04	Булочка домашняя	75	6,93	158	3,4	2,5	19,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	683	19,08	19,74	83,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	50	11,06	61	0,6	0	3,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	42,99	171	7,9	10,1	17,7
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,37	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/30	10,51	167	1,6	2,6	14,5
	хлеб	774/04	Булочка домашняя	75	6,93	158	3,4	2,5	19,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					78,71	763	18,98	22,24	89,06